



じびえもん

## 愛知産ジビエ普及拡大事業



ジビエンヌ

# アスリート向けジビエ料理 食材・栄養成分集



イノちゃん



シカちゃん

発行 : 愛知県農林水産部 農業振興課  
編集 : NPO法人ボランタリーネイバース

# アスリート向けジビエ料理 食材・栄養成分集 目次

1	鹿肉のしゃぶしゃぶ赤ワインソース	P. 1
2	鹿肉の坦々麺	P. 1
3	鹿とポテトのミルフィーユグラタン	P. 2
4	鹿のローズマリー焼き(パン粉、ハーブ、ガーリック)	P. 2
5	鹿肉のポワレと葱炙り胡麻の香り	P. 3
6	鹿肉と季節野菜のトーチィ炒め	P. 3
7	鹿肉と焦がしキャベツのパスタ	P. 4
8	鹿の照り焼き ひつまぶし風	P. 4
9	鹿肉のカツレツサンド	P. 5
10	猪肉のしゃぶしゃぶ名古屋味噌ソース	P. 5
11	猪肉のボルシチ	P. 6
12	猪の竜田揚げ	P. 6
13	猪肉のマーボー豆腐	P. 7
14	猪肉角煮	P. 7
15	猪肉と冬野菜のミートスパゲッティー	P. 8
16	猪肉の焼きそば	P. 8
17	猪肉の炒飯	P. 9
18	猪肉のボロネーゼ ピッツア	P. 9
19	猪鹿肉のしぐれ煮	P. 10
20	猪鹿のミートオムレツ	P. 10



















